

LE NOSTRE PROPOSTE INVERNO – PRIMAVERA 2012

FREERIDE (per sciatori e snowboarder):

Periodo	Programma	Note
7 - 11 dicembre 2011	Stage freeride e scialpinismo nella Val Senales (I)	sui ghiacciai della Val Senales per riprendere confidenza con neve e sci
13 - 15 gennaio 2 o 3 giorni a scelta	MK Special - Monte Rosa (I)	freeride in un paradiso della polvere: programma speciale per lo sci e il prezzo
20 - 22 gennaio 2 o 3 giorni a scelta	MK Special - Dolomiti (I)	freeride in un paradiso della polvere: programma speciale per lo sci e il prezzo
27 - 29 gennaio	St. Anton am Arlberg (A)	la neve qui è di casa, puntuale e abbondante tutti gli inverni
4 - 5 febbraio	MK Special - Disentis (CH)	freeride in un paradiso della polvere: programma speciale per lo sci e il prezzo
10 - 12 febbraio 2 o 3 giorni a scelta	MK Special - Dolomiti (I)	freeride in un paradiso della polvere: programma speciale per lo sci e il prezzo
18 - 19 febbraio	Val Anniviers (CH)	splendido tour alla scoperta di nuove valli e linee di discesa; prezzo speciale per 8 persone
24 - 26 febbraio 2 o 3 giorni a scelta	Leukerbad e Lötschental (CH)	indimenticabili discese e traversate ai margini dell'Oberland Bernese
3 - 4 marzo	Via Lattea (I)	sci fuoripista nei comprensori del Sestriere e di Clavière; prezzo speciale per 8 persone
9 - 11 marzo 2 o 3 giorni a scelta	MK Special - Engadina (CH)	freeride in un paradiso della polvere: programma speciale per lo sci e il prezzo
4 - 6 febbraio	Chamonix Mont Blanc (F)	itinerari speciali nella capitale mondiale del freeride; prezzo speciale per 8 persone
30 marzo - 1 aprile 2 o 3 giorni a scelta	MK Special - Monte Rosa (I)	freeride in un paradiso della polvere: programma speciale per lo sci e il prezzo
7 - 9 dicembre	Stage freeride e scialpinismo nello Stubai (A)	sui ghiacciai dello Stubai per riprendere confidenza con neve e sci
Dal 9 gennaio al 31 marzo	POWDER ALARM ! giornate di freeride	freeride infrasettimanale dove c'è la polvere più bella e alta; leggete il programma sulle nostre news / last minute

SCISAFARI:

Periodo	Programma	Note
13 - 18 febbraio	Dolomiti (I)	traversata delle Dolomiti lungo i fuoripista più belli: Sella, Pordoi, Marmolada, Tofane, Cristallo e Lavaredo
19 - 24 marzo	Monte Rosa (I)	tour del gruppo del Rosa attraverso le sue valli e i suoi ghiacciai e sotto le sue grandi cime; percorreremo i fuoripista più belli e avventurosi

SCIALPINISMO (anche con snowboard e ciaspole):

Periodo	Programma	Note
5 - 8 gennaio	Rätikon (A e CH)	bel tour di tre giorni in un'area poco frequentata dagli italiani
17 - 19 febbraio 2 o 3 giorni a scelta	Valle Stura (I)	scifuoripista ad Argentera e scialpinismo alla cima delle Lose e al monte Vaccia
23 - 25 marzo	Val Maira (I)	Bric Boscas e Auto Vallonasso, due classiche in questa valle splendida per lo scialpinismo

7 - 9 aprile	Tour del Gran Paradiso	scialpinismo nelle valli più nascoste del parco nazionale del Gran Paradiso
13 - 15 aprile	Val di Rhemes e Valgrisenche (I)	belle gite nelle 2 splendide valli della Valle Aosta
14 - 20 aprile	Haute route Chamonix - Zermatt (F e CH)	la più classica e famosa delle hautes routes delle Alpi, da non perdere
21 - 25 aprile 2 o 5 giorni a scelta	Tour nel cuore del Bianco (F)	discese fantastiche e nuovi concatenamenti: Argentière, Bron, Périades, col des Droites
21 - 25 aprile	Silvretta (A)	gite bellissime e rifugi confortevoli; piccola haute route da est a ovest
28 aprile - 1 maggio	Oberland Bernese Est (CH)	indimenticabile haute route sui 4000 metri dei Fiescherhörner e del Finsteraarhorn
5 - 6 maggio	Dufour (CH)	la cima più alta del gruppo del Rosa: salite e discese lunghe, impegnative e indimenticabili
12 - 14 maggio	Monte Bianco (F)	la più grande scialpinistica delle Alpi con discesa sci ai piedi lungo la parete nord (40°)
Da gennaio a marzo	SCIALPINISMO DAYS gite di un giorno	tutti i sabati e le domeniche in Lombardia, Piemonte Valle Aosta e Svizzera; leggete il programma sulle nostre news / last minute

VIAGGI DI SCIALPINISMO (con sci o snowboard e ciaspole):

Periodo	Programma	Note
18 - 24 febbraio	Marocco - Jebel Toubkal 4167m	Marocco paese delle rosse Kasbah, delle nevi dell'Atlante e delle verdi oasi; il viaggio ci porta attraverso discese fuoripista e gite scialpinistiche in cima al Jebel Toubkal 4167m
1 - 4 marzo	Etna 3300m (I)	salto nella bellissima Sicilia per salire il vulcano attivo più alto d'Europa; i bianchi pendii contrastano con il nero della lava e l'azzurro del mare
18 - 25 marzo	Turchia - scialpinismo in Cappadocia	scialpinismo sui 3000 della catena dei Tauri; bellissime gite, ambienti indimenticabili e villaggi ospitali nel cuore di questa regione ricca di cultura e tradizioni
24 - 31 marzo	Norvegia - I fiordi di Norfolda	scialpinismo oltre il circolo polare artico, nei fiordi di Norfolda (67° Nord); con la barca e gli sci alla scoperta di splendide cime e discese sul mare
22 settembre - 5 ottobre	Scialpinismo sui vulcani del Cile	gite sui perfetti coni vulcanici del Araucania dominanti lagune blu e splendide foreste: bellissime discese, ottimi rifugi, alberghi e terme

CORSI:

Periodo	Programma	Note
7 - 11 dicembre 2011 14 - 15 gennaio 11 - 12 febbraio	Corso di freeride	il corso insegna, con una didattica di avanguardia, a sciare fuoripista in ogni condizione di neve e di terreno
14 gennaio 28 gennaio 11 febbraio	Minicorso di scialpinismo 3 giornate	sulle montagne lombarde per imparare le tecniche di salita e discesa, conoscere i materiali, apprendere le norme di sicurezza relative alla montagna invernale
15 gennaio 22 gennaio 29 gennaio 4 - 5 febbraio	Corso di scialpinismo 5 giornate	sulle montagne piemontesi per imparare la tecnica di salita con le pelli, la tecnica di discesa fuoripista, la scelta della traccia, l'uso dell'artva e le prime nozioni di neve e valanghe e di topografia e orientamento
4 - 5 febbraio	Minicorso Artva	autosoccorso in valanga: come cercare con l'artva e scavare efficacemente; teoria e pratica

Trovate il calendario completo e le informazioni dettagliate sul nostro sito www.guidemk.it

Per informazioni e prenotazioni scrivete a info@guidemk.it