

SETTIMANE NATURA

ESTATE 2010 SUI MONTI DELLA LUNA

I monti della Luna sono un incantevole altopiano costellato di laghetti, con vista sul bellissimo Pic de Rochebrune e sui ghiacciai del Delfinato, in alta val di Susa al confine con la Francia. Al limite del bosco, tra laghi e praterie, si trova la capanna Mautino, accogliente, caratteristico rifugio in posizione ideale per escursioni di ogni livello. Camminate, bagni, innumerevoli attività legate alla natura e alla montagna (giochi, attività didattiche, laboratori, educazione ambientale, gara di orientamento, visita a una malga, uscite serali): ecco tutti gli ingredienti per fare di questa settimana una bellissima vacanza e una valida esperienza di vita all'aria aperta

CON CHI

- Accompagnatore di media montagna del Collegio Guide Alpine Lombardia
- Educatrice professionista

OSSERVAZIONI

- I programmi iniziano la domenica e terminano il sabato successivo
- Sistemazione in rifugio con servizio di pensione completa
- Richiedere la documentazione dettagliata e la lista equipaggiamento a Mountain Kingdom

INFORMAZIONI

- **Lorenzo Naddei**, Accompagnatore di media montagna - 3407183750, l.naddei@guidemk.it

PROGRAMMA per ragazzi da 11 a 14 anni

Ritrovo alle ore 14.00 a Bousson (possibilità di raggiungere la località autonomamente o in treno e bus da Milano e Torino con la guida)

1° giorno

Escursione da Bousson, con salita a piedi senza zaini alla capanna Mautino attraversando boschi e laghi della zona; sistemazione in rifugio

2° giorno

Escursione ad anello passando per il territorio francese per prati e laghetti, ammirando i ghiacciai del magnifico gruppo del Delfinato; rientro al rifugio e merenda

3° giorno

Escursione lungo il sentiero degli alberi secolari fino a Sagna Longa e **bagno in piscina**; merenda e rientro a piedi in rifugio; dopo cena escursione serale

4° giorno

Escursione in Francia al Lago dei sette colori; salita facoltativa alla cima Saurel, per provare l'esperienza della salita a una vetta; rientro a piedi in rifugio

5° giorno

Escursione a piedi a Cesana, quindi **percorso avventura nel canyon della Dora su passerelle e sul ponte tibetano più lungo delle Alpi**; rientro al rifugio in jeep

6° giorno

Al mattino **gara di orienteering**, con carta e bussola; nel pomeriggio **escursione** ai laghi Foiron

Serata di addio all'aperto con grigliata sotto le stelle

7° giorno

Escursione in discesa a Bousson toccando il lago Nero

Arrivo alle ore 12.00 a Bousson e possibilità di tornare autonomamente oppure in bus e treno a Torino e Milano con la guida

DESTINATO A

- Ragazzi dagli 11 ai 14 anni (gruppi da 10 a 20 partecipanti)
- Numero minimo di partecipanti - 10

QUANDO

- Da domenica 20 a sabato 26 giugno
- Da domenica 4 a sabato 10 luglio
- Da domenica 18 a sabato 24 luglio
- Durata 7 giorni

PREZZO

- € 340,00 a persona

COMPRESO

- Accompagnamento da parte di un accompagnatore di media montagna e assistenza di un educatore
- Pensione completa in rifugio (pernottamento, prima colazione, pranzo in rifugio o al sacco, merenda al pomeriggio e cena)
- Materiale didattico, ingresso in piscina e al percorso avventura, trasferimenti in bus e jeep, assicurazione

NON COMPRESO

- Extra e bevande
- Viaggio sino a Bousson