

ARRAMPICATA PER SCUOLE ELEMENTARI, MEDIE E SUPERIORI

PROGRAMMA 2010 - 2011

CHI SIAMO

MK è un pool di esperte guide alpine e accompagnatori di media montagna, laureati e specializzati in discipline diverse, **professionisti che da anni lavorano nel mondo del turismo con adulti e scolaresche**. Professionalità, dunque, ma anche entusiasmo, sono i nostri ingredienti per la buona riuscita di un corso e di una gita in montagna, **straordinaria occasione** data a bambini e ragazzi **per conoscere storia e natura delle nostre montagne e momento di sano sport e svago all'aria aperta**. Guide alpine e accompagnatori di media montagna, vogliamo ricordarlo, sono le uniche figure professionali per l'accompagnamento in montagna riconosciute dalla legge in Italia e all'estero.

PROGRAMMARE UN'USCITA IN 3 MOSSE

- 1.** Chiamateci o scrivetececi per conoscerci e per parlare delle **caratteristiche** dei corsi e delle uscite, vi faremo avere nel più breve tempo possibile **un programma e un preventivo**.
- 2.** Se accettate la nostra proposta qualche settimana prima dei corsi e delle uscite la guida verrà a tenere un **incontro in classe** per conoscere i ragazzi e dare informazioni su equipaggiamento e ambiente.
- 3. Si parte!**

UN AIUTO A ORGANIZZARE LE USCITE

Meta – sapete già dove andare? Vi accompagniamo noi, altrimenti siamo in grado di suggerirvi le mete più adatte per la vostra gita.

Motivi d'interesse – oltre all'arrampicata, ogni meta offre molti spunti e si presta ad approfondire argomenti e temi diversi: naturalistico, paesaggistico, botanico, storico, da concordare in sede di definizione dell'uscita. Il "taglio" da dare all'uscita viene comunque concordato in sede di definizione del viaggio.

Sistemazione – a seconda della meta (e del budget) in albergo, rifugio, ostello o foresteria.

Mezzo di trasporto – nei limiti del possibile è preferibile usare i mezzi pubblici, anche per un discorso educativo; va da sé che in caso la scuola o la meta lo richiedano ci si sposta in pullman privato procurato da MK o dalla scuola.

Data – è legata alla disponibilità di guide, alberghi e rifugi, mezzi di trasporto; è sempre conveniente prenotare con largo anticipo.

Prezzi – sono legati al numero di studenti, al mezzo di trasporto, al tipo di sistemazione. Di norma comprendono viaggio, accompagnamento, gratuità per insegnanti, IVA, assicurazione RC della guida, intervento in classe; nel caso di gite di più giorni è compresa la sistemazione in albergo o rifugio con trattamento di pensione completa (cena + pernottamento + colazione + pranzo al sacco).

Pagamento – a viaggio avvenuto entro 30 giorni dal ricevimento fattura; di solito è richiesto un acconto del 30% prima dell'uscita.

Quante classi? - dal punto di vista della riuscita dei corsi e delle gite (in termini di sicurezza, di tempistica da rispettare, di attenzione, e in generale di "clima" che si instaura con le guide) sempre meglio una classe per volta.

L'arrampicata è pericolosa? - in alta montagna può esserlo, ma le attività di arrampicata che proponiamo sono esperienze entusiasmanti mai pericolose che si svolgono in ambiente sicuro (piccole pareti di roccia chiodate), con l'assistenza di guide professioniste: legati alla corda di una guida non si rischia nulla!

CONTATTI - INFORMAZIONI E PREVENTIVI

Lorenzo Naddei, Accompagnatore di media montagna: 340 7183750, l.naddei@guidemk.it

Luca Macchetto, Guida Alpina: 339 1082215 - 340 9865958, l.macchetto@guidemk.it

Paolo Tombini, Guida Alpina: 333 1664434, p.tombini@guidemk.it

ARRAMPICATA: CORSI E USCITE

Le Guide Alpine di MK propongono corsi di durata variabile finalizzati all'insegnamento dell'arrampicata, con **lezioni al coperto in palestra e uscite su roccia in ambiente naturale**. Sono inoltre possibili singole lezioni al coperto e singole uscite su palestre di roccia. Si tratta di un'attività adatta a far provare a bambini e ragazzi di ogni età il piacere di uno **sport completo, divertente, in grado di aiutare a formare la personalità vincendo paure e insicurezze e aiutando nel contempo uno sviluppo quanto mai armonioso del fisico**. La progressione in cordata, inoltre, rafforza lo spirito di gruppo e la fiducia reciproca. MK fornisce tutta l'attrezzatura necessaria ed è in grado di fornire e montare il muro di arrampicata nella scuola.

ATTIVITA'	MODALITA'	NOTE
CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA	ciclo di lezioni al coperto in palestra + uscite su roccia sulle palestre naturali di Alpi e Prealpi (singole giornate)	per ragazzi di medie e superiori, è la proposta più completa, con lezioni in palestra e uscite di arrampicata in ambiente naturale
CORSO INDOOR DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA	ciclo di lezioni al coperto in palestra	per studenti di elementari, medie e superiori
USCITE ALL'APERTO: LEZIONI DI ARRAMPICATA + ESCURSIONISMO	uscite di più giorni con pernottamento in rifugio o albergo	per ragazzi di medie e superiori che vogliono avvicinarsi alla montagna e alla roccia