

## *Se la montagna non va alla scuola ...*

### **ARRAMPICATA**

## **PER SCUOLE ELEMENTARI, MEDIE E SUPERIORI**

### **PROGRAMMA 2009 – 2010**

#### **CHI SIAMO**

**MK è un pool di esperte guide alpine e accompagnatori di media montagna**, laureati e specializzati in discipline diverse, **professionisti che da anni lavorano nel mondo del turismo con adulti e scolaresche**. Professionalità, dunque, ma anche entusiasmo, sono i nostri ingredienti per la buona riuscita di una gita in montagna, **straordinaria occasione** data a bambini e ragazzi **per conoscere storia e natura delle nostre montagne e momento di sano sport e svago all'aria aperta**. Guide alpine e accompagnatori di media montagna, vogliamo ricordarlo, sono le uniche figure professionali per l'accompagnamento in montagna riconosciute dalla legge in Italia e all'estero.

#### **PROGRAMMARE UN'USCITA IN 3 MOSSE**

1. Chiamateci o scrivetececi per conoscerci e per parlare delle **caratteristiche** dell'uscita, vi faremo avere nel più breve tempo possibile **un programma e un preventivo**.
2. Se accettate la nostra proposta qualche settimana prima dell'uscita la guida verrà a tenere un **incontro in classe** per conoscere i ragazzi e dare informazioni su equipaggiamento e ambiente.
3. **Si parte!**

#### **TIPI DI USCITE**

Le gite scolastiche rientrano per legge in queste categorie:

**Gite di accoglienza** (autunno) e **di socializzazione** (fine anno).

**Viaggi di istruzione con interessi culturali, viaggi e visite a parchi e riserve, viaggi legati ad attività sportive** (in base alla CM 623/96).

#### **CARATTERISTICHE**

**Meta** – sapete già dove andare? Vi accompagniamo noi, altrimenti siamo in grado di suggerirvi le mete più adatte per la vostra gita.

**Motivi d'interesse** – ogni meta offre molti spunti e si presta ad approfondire argomenti e temi diversi: naturalistico, paesaggistico, botanico, storico, da concordare in sede di definizione dell'uscita.

**Sistemazione** – a seconda della meta (e del budget) in albergo, rifugio, ostello o foresteria.

**Mezzo di trasporto** – nei limiti del possibile è preferibile usare i mezzi pubblici, anche per un discorso educativo; va da sé che in caso la scuola o la meta lo richiedano ci si sposta in pullman privato procurato da MK o dalla scuola.

**Data** – è legata alla disponibilità di guide, alberghi e rifugi, mezzi di trasporto; è sempre conveniente prenotare con largo anticipo.

**Prezzi** – sono legati al numero di studenti, al mezzo di trasporto, al tipo di sistemazione.

Di norma comprendono viaggio, accompagnamento, gratuità per insegnanti, IVA, assicurazione RC della guida, intervento in classe; nel caso di gite di più giorni è compresa la sistemazione in albergo o rifugio con trattamento di pensione completa (cena + pernottamento + colazione + pranzo al sacco).

**Pagamento** – a viaggio avvenuto entro 30 giorni dal ricevimento fattura; di solito è richiesto un acconto del 30% prima dell'uscita.

**Quante classi?** - dal punto di vista della riuscita della gita (in termini di sicurezza, di tempistica da rispettare, di attenzione, e in generale di "clima" che si instaura con le guide) sempre meglio una classe

per volta; se ci si sposta in pullman o si vogliono limare i costi, allora bisogna prevedere 40 – 50 studenti.

**Organizzazione tecnica** – la nostra agenzia di viaggi si occupa dell'organizzazione tecnica, dell'assicurazione infortuni e dell'emissione delle fatture. In caso di gite giornaliere – volendo – MK può rilasciare direttamente fattura relativa al solo accompagnamento.

### **CONTATTI - INFORMAZIONI E PREVENTIVI**

Per i corsi di arrampicata potete contattare:

**Lorenzo Naddei**, Accompagnatore di media Montagna - 340 7183750, [l.naddei@guidemk.it](mailto:l.naddei@guidemk.it)

o

**Cesare Cesa Bianchi**, Guida Alpina UIAGM - 328 6790069, [c.cesabianchi@guidemk.it](mailto:c.cesabianchi@guidemk.it)

### **ARRAMPICATA: CORSI E USCITE**

Le Guide Alpine di MK propongono corsi di durata variabile finalizzati all'insegnamento dell'arrampicata, con **lezioni al coperto in palestra e uscite su roccia in ambiente naturale**. Sono inoltre possibili singole lezioni al coperto e singole uscite su palestre di roccia. Si tratta di un'attività adatta a far provare a bambini e ragazzi di ogni età il piacere di uno **sport completo, divertente, in grado di aiutare a formare la personalità vincendo paure e insicurezze e aiutando nel contempo uno sviluppo quanto mai armonioso del fisico**. La progressione in cordata, inoltre, rafforza lo spirito di gruppo e la fiducia reciproca.

MK fornisce tutta l'attrezzatura necessaria ed è in grado di fornire e montare il muro di arrampicata nella scuola.

<b>ATTIVITA'</b>	<b>MODALITA'</b>	<b>NOTE</b>
<b>CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA</b>	ciclo di lezioni al coperto in palestra + uscite su roccia sulle palestre naturali di Alpi e Prealpi (singole giornate)	per ragazzi di medie e superiori, è la proposta più completa, con lezioni in palestra e uscite di arrampicata in ambiente naturale
<b>CORSO INDOOR DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA</b>	ciclo di lezioni al coperto in palestra	per studenti di elementari, medie e superiori
<b>USCITE ALL'APERTO: LEZIONI DI ARRAMPICATA + ESCURSIONISMO</b>	uscite di più giorni con pernottamento in rifugio o albergo	per ragazzi di medie e superiori che vogliono avvicinarsi alla montagna e alla roccia