

TITOLO

TREKKING – ALTA VIA N. 4 e ALTA VIA N. 1

DESTINAZIONE

Europa

STATO

Italia

INTRO

Un itinerario di eccezionale bellezza che collega i tratti più belli dell'Alta Via 4, nel cuore delle Dolomiti di Sesto, alla 1, la prima ideata e tracciata nelle Dolomiti nei primi anni Sessanta, che attraversa i colossi del Cadore. Sfilano così Croda dei Toni, Tre Cime di Lavaredo, Croda Rossa, Tofane, Pelmo e Civetta in uno degli scenari più belli delle Alpi e probabilmente del mondo.

DESCRIZIONE

Ritrovo alle ore 6.45 in stazione centrale di Milano e partenza in treno per Fortezza – San Candido; bus per la val Fiscalina

1° giorno

Moso – val Fiscalina (1460 m) – Rifugio Comici (2224 m); 3 ore, 800 m

2° giorno

Rifugio Comici – salita alle Crode Fiscaline e traversata al Rifugio Locatelli (2344) alle Tre Cime di Lavaredo; escursione sotto le formidabili pareti nord; 5 ore, 500 m

3° giorno

Rifugio Locatelli – valle di Landro - rifugio Prato Piazza (1993 m); salita facoltativa alla cima del Picco di Vallandro (2839 m) 4 ore e 500 m; per la cima 3,30 ore e 800 m in più

4° giorno

Traversata sotto la Croda Rossa d'Ampezzo al Rifugio Biella (2295 m) - salita facoltativa alla Croda del Becco; 5 ore e 500 m; per la cima 2,30 ore e 500 m in più

5° giorno

Traversata ai rifugi Sennes (2115 m) e Lavarella (2042 m); 4,30 ore, 500 m

6° giorno

Traversata al rifugio Cantore, nel cuore delle Tofane (2542 m); 5,30 ore, 700m

7° giorno

Traversata sotto Nuvolau, Averau, Cinque Torri e Croda da Lago al rifugio Fiume, in ambiente straordinario sotto il Pelmo; 5,30 ore, 700 m

8° giorno

Traversata al Rifugio Coldai, quindi al Rifugio Tissi (2253 m) al Civetta, sotto la "parete delle pareti"

9° giorno

Rifugio Tissi – Rifugio Vazzoler – traversata della Molazza - Rifugio Carestiato (1834 m); 5 ore, 400 m

Discesa ad Agordo e bus per Belluno, treno per Milano centrale con arrivo alle 20.45

OSSERVAZIONI

- Partenza in treno e rientro a Milano Centrale; possibilità di raggiungere il gruppo autonomamente
- Sistemazione in rifugio con servizio half board; prevedere il sacco lenzuolo
- Pranzi al sacco (portare da casa o acquistare in loco i viveri da corsa)

COMPRESO – NON COMPRESO – PREZZO

COMPRESO

- Organizzazione e assistenza nella preparazione del programma da parte di Mountain Kingdom
- Accompagnamento e insegnamento da parte di un accompagnatore di media montagna
- Trasferimento al punto di partenza del programma e trasferimenti locali
- Sistemazione in rifugio con servizio half board
- Attrezzatura comune di sicurezza e pronto soccorso

NON COMPRESO

- Pranzi al sacco, bevande e extra personali

PREZZO

- € 750.00 a persona

SPECIALITA' - CATEGORIA

TREK & BIKE - TREKKING

GUIDA ALPINA

Lorenzo Naddei

PERIODO

7 – 15 agosto 2010

DURATA

9 giorni

DIFFICOLTA'

FACILE

MINIMO PARTECIPANTI

6 persone