

TITOLO**ALTI TAURI: DA VEDRETTE DI RIES AL GROSSVENEDIGER**DESTINAZIONE**Europa**STATO**Austria**INTRO

Dall'Alto Adige all'Austria attraverso il Collalto, il Lasorling fino al Grossvenediger. Possibile salita a tre comodi 3000, rifugi accoglienti e confortevoli, vasti panorami verso Dolomiti, alpi Carniche e Giulie, Grossglockner e Dolomiti di Lienz: una festa per gli occhi!

DESCRIZIONE**1° giorno**

Ritrovo alle ore 6.45 in stazione centrale di Milano e partenza in treno per Brunico; bus per Riva di Tures

Da Riva di Tures (1595 m) al Rifugio Roma (2276 m), ai piedi del Collalto, forse la più bella montagna dell'Alto Adige – 700 m di salita, 3 ore di cammino

**2° giorno**

Grandiosa traversata per la forcella del Lenkstein (3015 m – salita facoltativa alla vetta 3237 in mezz'ora) alla Barmer Hutte (2713 m) – 800 m di salita, 5 ore di cammino

**3° giorno**

Discesa alla malga Patscher, quindi risalita al rifugio Neue Reichenberger (2586 m), nel gruppo del Lasorling – 1000 m di salita, 5 ore di cammino

**4° giorno**

Salita facoltativa al Lasorling; traversata al Rifugio Lasnitzen (1690 m), – 300 m di salita, 5 ore di cammino

**5° giorno**

Discesa alle meravigliose cascate Umbalfalle, in uno degli angoli più belli del parco dei Tauri, con sosta alle malghe Islitzer e Pebell (1513 m), quindi a Hinterbichl (1320 m) e risalita al rifugio Essener (2208 m), in eccezionale posizione ai piedi del Grossvenediger e dei suoi ghiacciai – 900 m di salita, 5 ore di cammino

**6° giorno**

Traversata sotto i grandi ghiacciai del Venediger al passo Turml (2770 m) e al Rifugio Sajat (2608 m) – 600 m di salita, 5 ore di cammino

**7° giorno**

Rifugio Sajat (2608 m); forcella Galten; rifugio Bonn – Matreier (2745 m); salita facoltativa alla panoramica cima Sailkopf (3209) – 200 m di salita, 5 ore di cammino

### **8° giorno**

Discesa a Virgen (1200), nell'omonima, incantevole valle – 3 ore di cammino  
Ore 12 bus per Lienz, quindi treno per Fortezza – Milano Centrale con arrivo alle 20.35

### OSSERVAZIONI

- Possibilità di fermarsi un giorno in più al bellissimo rifugio Bonn Matreier con escursione ad anello e salita a un facile "3000"
- Partenza in treno e rientro a Milano Centrale; possibilità di raggiungere il gruppo autonomamente
- Sistemazione in rifugio con servizio half board; prevedere il sacco lenzuolo
- Pranzi al sacco (portare da casa o acquistare in loco i viveri da corsa)

### COMPRESO – NON COMPRESO – PREZZO

#### **COMPRESO**

- Organizzazione e assistenza nella preparazione del programma da parte di Mountain Kingdom
- Accompagnamento e insegnamento da parte di un accompagnatore di media montagna
- Sistemazione in rifugio con servizio half board
- Attrezzatura comune di sicurezza e pronto soccorso

#### **NON COMPRESO**

- Trasferimento al punto di partenza del programma e trasferimenti locali
- Pranzi al sacco, bevande e extra personali
- Giornata in più al rifugio Bonn Matreier (vitto, alloggio, accompagnamento)

#### **PREZZO**

- € 730,00 a persona

### SPECIALITA' - CATEGORIA

#### **TREK & BIKE - TREKKING**

### ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA

Lorenzo Naddei

### PERIODO

8 – 15 agosto 2010; eventualmente 16 agosto

### DURATA

8 giorni + 1 eventuale

### DIFFICOLTA'

FACILE

MINIMO PARTECIPANTI

6 persone