

TITOLO

**SENTIERI INVERNALI E SLITTE AL COL DE L'IZOARD**

DESTINAZIONE

**Europa**

STATO

**Italia - Francia**

INTRO

Nel cuore del parco del Queyras, splendida escursione invernale a uno dei luoghi mitici del ciclismo: il col de l'Izoard. D'inverno la strada – che percorre una splendida pineta – viene tenuta battuta per fondisti e pedoni e per la discesa si possono noleggiare le slitte: un'esperienza da provare!

DESCRIZIONE

Ritrovo alle ore 7.45 in stazione Centrale di Milano e partenza in treno per Oulx, bus per Cesana

**1° giorno**

Cesana (1300 m), salita alla capanna Mautino (2145 m) attraversando boschi e laghi della zona; 3 ore di marcia (per i più pigri, possibilità di abbreviare l'escursione utilizzando la funivia di Cesana)

**2° giorno**

Traversata - passando per il territorio francese – a Cervieres e salita al Refuge Napoleon e al Col de l'Izoard (2318 m, 2361 m); discesa a la Lous - 700 metri di dislivello in salita, 5,30 ore di marcia

Rientro a Milano Centrale in treno alle 21.00

OSSERVAZIONI

- Partenza in treno e rientro a Milano Centrale; possibilità di raggiungere il gruppo autonomamente
- Sistemazione in rifugio con servizio mezza pensione; prevedere il sacco lenzuolo
- Pranzi al sacco (portare da casa o acquistare in loco i viveri da corsa)
- Richiedere la documentazione dettagliata e la lista equipaggiamento a Mountain Kingdom

COMPRESO – NON COMPRESO – PREZZO

**COMPRESO**

- Organizzazione e assistenza nella preparazione del programma da parte di Mountain Kingdom
- Accompagnamento da parte di una guida

- Attrezzatura comune di sicurezza e pronto soccorso
- Bevande, dolci ed extra sono offerti dal rifugista

### **NON COMPRESO**

- Trasferimento al punto di partenza del programma e trasferimenti locali
- Vitto e alloggio
- Spese di viaggio della guida (vengono suddivise fra i partecipanti)

### **PREZZO**

- € 40,00 a persona

### SPECIALITA' - CATEGORIA

### **TREK & BIKE - ESCURSIONISMO**

### GUIDA ALPINA

Lorenzo Naddei

### PERIODO

13 - 14 febbraio 2010

### DURATA

2 giorni

### DIFFICOLTA'

FACILE

### PARTECIPANTI

6 persone