

TITOLO

**TRAVERSATA PER SENTIERI INVERNALI DELL'ALPE DI SIUSI**

DESTINAZIONE

**Europa**

STATO

**Italia**

INTRO

Comoda, bellissima escursione che dalla val Gardena conduce all'Alpe di Siusi, incastonata da alcuni dei più bei massicci dolomitici: Sassolungo, Catinaccio e - appena poco più in là - Odle, Sella e Marmolada. Sauna e buffet di dolci mattutino convinceranno anche i più pigri...

DESCRIZIONE

Ritrovo alle ore 6.45 in stazione centrale di Milano e partenza in treno per Bolzano; bus per Ortisei

**1° giorno**

Ortisei – frazione alta (1400 m); salita al Rifugio Molignon e Dialer (2145 m) in 3,30 ore

**2° giorno**

Traversata sotto il Sassolungo al rifugio Zallinger fino a Selva di val Gardena in 4 ore (300 m di dislivello in salita)

Bus per Bolzano, treno per Milano con rientro in centrale alle 20.45

OSSERVAZIONI

- Partenza in treno e rientro a Milano Centrale; possibilità di raggiungere il gruppo autonomamente
- Sistemazione in rifugio con servizio half board; prevedere il sacco lenzuolo
- Pranzi al sacco (portare da casa o acquistare in loco i viveri da corsa)
- Richiedere la documentazione dettagliata e la lista equipaggiamento a Mountain Kingdom

COMPRESO – NON COMPRESO – PREZZO

**COMPRESO**

- Organizzazione e assistenza nella preparazione del programma da parte di Mountain Kingdom
- Accompagnamento e insegnamento da parte di una guida
- Attrezzatura comune di sicurezza e pronto soccorso

**NON COMPRESO**

- Trasferimento al punto di partenza del programma e trasferimenti locali
- Vitto e alloggio
- Spese di vitto, alloggio e viaggio della guida (vengono suddivise fra i partecipanti)

**PREZZO**

- € 40,00 a persona

SPECIALITA' - CATEGORIA

**TREK & BIKE - ESCURSIONI**

GUIDA ALPINA

Lorenzo Naddei

PERIODO

6 - 7 febbraio 2010

DURATA

2 giorni

DIFFICOLTA'

FACILE

PARTECIPANTI

6 persone