

TITOLO**TRAINING DI FREERIDE E SCIALP NELLA PITZTAL**DESTINAZIONE**Europa**STATO**Austria**INTRO

Ha già incominciato a nevicare, l'inverno è alle porte. So bene che con i sogni siete ancora sdraiati su una meravigliosa spiaggia, ma non prendetevela perché con l'inverno e la neve potete ricominciare a sciare e, per tutti noi appassionati, lo sci è lo sport più bello del mondo.

Preparate sci e scarponi e venite a sciare sui ghiacciai della Pitztal: migliorerete la vostra tecnica di discesa, le vostre nozioni di sicurezza e vi preparerete per un inverno eccezionale

DESCRIZIONE**1° giorno**

Ritrovo a Milano e trasferimento in auto a Mittelberg; sistemazione in rifugio

2° - 5° giorno

Quattro giorni di esercizi e di belle sciate (con gli impianti del Pitztaler Gletscher fino a 3400 metri) per correggere i vecchi difetti ed allenarsi.

Il programma prevede il ripasso della tecnica di discesa in pista e fuoripista, della sciata in traccia, della tecnica di salita con le pelli di foca ed esercitazioni di ricerca con A.R.Va..

Alla sera visione delle riprese video effettuate durante il giorno con relative correzioni e brevi lezioni sulla valutazione del rischio di valanga

OSSERVAZIONI

- Il programma si rivolge a freeriders e scialpinisti che desiderano aggiornarsi e "farsi le gambe"
- Possibilità di organizzare il viaggio con partenza da Milano
- Alloggeremo in una gasthaus nei pressi degli impianti, con camere a 2 o più letti e con servizio half board
- Pranzi al sacco (portare da casa o acquistare in loco i viveri da corsa)
- L'attrezzatura di sicurezza (casco, imbragatura con longe e moschettone, arva, pala, sonda) e l'attrezzatura da sci (sci con attacco da scialpinismo e pelli di foca) possono essere messe a disposizione dei partecipanti da Mountain Kingdom

COMPRESO – NON COMPRESO – PREZZO

COMPRESO

- Organizzazione e assistenza nella preparazione del programma da parte di Mountain Kingdom
- Accompagnamento e insegnamento da parte di una guida alpina UIAGM
- Skipass per impianti di risalita
- Sistemazione in albergo con servizio half board
- Attrezzatura comune di sicurezza e pronto soccorso
- Ricetrasmittenti per collegamenti interni al gruppo

NON COMPRESO

- Trasferimento al punto di partenza del programma
- Pasti principali se non menzionati
- Bevande ed extra personali

PREZZO

- € 750,00 a persona – 5 partecipanti

SPECIALITA' - CATEGORIA

SKI - FREERIDE

GUIDA ALPINA

Cesare Cesa Bianchi

PERIODO

4 – 8 dicembre 2009

DURATA

5 giorni

DIFFICOLTA'

da FACILE a MEDIO

PARTECIPANTI

5 persone