

TITOLO**CHO OYU 8201m – SPEDIZIONE GUIDATA**DESTINAZIONE**Asia**STATO**Tibet**INTRO

Cho Oyu 8201 metri, il sesto "ottomila" della terra, per i tibetani "la Dea del Turchese". Si trova nel Nepal orientale sul confine con il Tibet circa 30 km ad ovest del Monte Everest. Salita per la prima volta nel 1954, questa bellissima montagna è meta di molte spedizioni, tanto che ha la fama di essere un "8000" molto abbordabile! L'avvicinamento alla montagna offre la possibilità di visitare Lhasa ed è uno splendido viaggio nel cuore del Tibet. Il campo base si trova sulla morena del ghiacciaio in mezzo ad altissime montagne. La salita su neve, ghiaccio e misto, con la posa di tre campi d'alta quota, è facile e ben attrezzata, ma richiede comunque un'ottima preparazione psicofisica. Le guide di Mountain Kingdom hanno già salito questa cima nel 2004, 2005, 2006 e 2009, la conoscono molto bene e sono in grado di garantire la migliore organizzazione e le migliori condizioni per una splendida avventura

TESTO**1° giorno**

Volo Milano - Kathmandu

2° giorno

Arrivo a Kathmandu. Trasferimento in hotel. Mezza giornata a disposizione

3° giorno

Visita di Kathmandu e dintorni. Ultimi preparativi e acquisti

4° giorno

Volo Kathmandu – Lhasa 3600m, sistemazione in hotel e mezza giornata a disposizione

5° e 6° giorno

Visita di Lhasa: Potala, Jokhang e monastero di Drepung

7° giorno

Trasferimento in jeep a Gyantse 3950m e visita della città; sistemazione in hotel

8° giorno

Trasferimento in jeep a Shigatse 3900m e visita della città; sistemazione in hotel e gita di allenamento e acclimatazione

9° giorno

Trasferimento in jeep a Tingri e sistemazione in lodge

10° giorno

Breve gita di acclimatazione e trasferimento in jeep al Chinese Base Camp 4900m. Sistemazione in tenda

11° e 12° giorno

Giornate di acclimatazione e riposo al Chinese Base Camp con escursione fino a circa 5800 metri

13° e 14° giorno

Trekking fino al campo base (ABC) a 5700 metri circa

15° - 40° giorno

Giornate a disposizione per l'acclimatazione e la salita

41° giorno,

Trekking fino al Chinese Base Camp e trasferimento in jeep a Zangmu.

Sistemazione in lodge

42° giorno

Trasferimento in minibus a Kathmandu. Sistemazione in hotel

43° giorno

Kathmandu - giornata a disposizione

44° giorno

Volo Kathmandu - Milano e arrivo in serata a Milano

OSSERVAZIONI

- **Spedizione guidata.** Mountain Kingdom fornisce tutti i servizi e l'assistenza fino in vetta. La guida alpina UIAGM svolge le funzioni di capospedizione: apertura della via e posa delle eventuali corde fisse, organizzazione dei campi d'alta quota, organizzazione della salita e assistenza ai partecipanti durante la salita e la discesa
- Sono previsti uno o più guide d'alta quota (sherpa), a seconda del numero dei partecipanti, con il compito, durante la salita, di battere la pista, attrezzare i campi d'alta quota, trasportare l'equipaggiamento comune e assistere i partecipanti fino in vetta
- Durante la salita, **i partecipanti devono essere autonomi** sia nel trasporto del proprio equipaggiamento personale, che nella progressione individuale e in cordata e nella preparazione dei pasti e delle bevande; essi saranno comunque costantemente assistiti e aiutati dalla guida alpina UIAGM e dalla guida d'alta quota (sherpa)
- L'itinerario di salita non presenta particolari difficoltà tecniche ed è attrezzato con corde fisse nei punti più impegnativi
- Si prevede l'installazione di 3 campi d'alta quota a 6400m, 7100m e 7500m
- Sono a disposizione dei partecipanti il telefono satellitare e il computer con collegamento a internet; il costo delle telefonate e delle connessioni non è compreso
- Richiedere la documentazione dettagliata e la lista equipaggiamento a Mountain Kingdom

COMPRESO - NON COMPRESO - PREZZO

COMPRESO

- Organizzazione e assistenza nella preparazione della spedizione da parte di Mountain Kingdom
- Una guida alpina UIAGM, capospedizione, per l'organizzazione e la realizzazione della spedizione in loco: organizzazione e assistenza fino in vetta
- Una guida d'alta quota (sherpa, 1 ogni 6 partecipanti) per la realizzazione della spedizione in loco: assistenza fino in vetta
- Staff locale composto da sirdar (sherpa), cuoco e aiuto cuoco
- Organizzazione dei voli internazionali e dell'eventuale cargo aereo per i bagagli personali
- Cargo aereo per bagagli personali (25 kg)
- Trasferimenti interni in aereo, bus e jeep
- Trasporto materiale personale fino al campo base (40 kg) e ritorno (35 kg)
- Trasporto materiale comune fino al campo base e ritorno
- Trasporto materiale personale (20 kg) fino al campo 1 e ritorno
- Apertura e attrezzatura della via, posa dei campi d'alta quota e loro rifornimento, trasporto dell'attrezzatura comune fino al campo 3 e ritorno
- A Kathmandu sistemazione in hotel con servizio half board
- In Tibet sistemazione in hotel o lodge con servizio full board
- Sistemazione in tenda con materassino (1 tenda per 1 persona) durante il trekking e al campo base con servizio full board
- Attrezzatura comune di sicurezza (corde, materiale per autosoccorso, gps, materiale cartografico), medicinali comuni e di pronto soccorso, ossigeno e camera iperbarica per pronto soccorso
- Attrezzatura da campeggio, tenda mensa con sedie e tavolini, illuminazione a gas o al neon, stufa a gas e tenda servizi (doccia e wc), viveri di conforto
- Attrezzatura comune per la realizzazione della salita: corde fisse, ancoraggi per corde, tende alta quota, fornelli, gas, pentolini e viveri
- Ricetrasmittenti per collegamenti interni al gruppo e pannelli solari o generatore per uso comune e personale
- Permesso di salita al Cho Oyu e permessi e visti locali nepalesi e tibetani
- Assicurazione CAI per soccorso in montagna

NON COMPRESO

- Volo internazionale Milano – Kathmandu A/R; circa € 900,00 con Qatar Airlines
- Tasse aeroportuali
- Cargo aereo per i bagagli personali eccedenti i 25 kg
- Pasti principali se non menzionati
- Bibite, mance ed extra personali
- Attrezzatura personale
- Assicurazione annullamento viaggio e rientro anticipato

PREZZO

- € 11050,00 a persona

SPECIALITA' - CATEGORIA

MOUNTAIN - SPEDIZIONI

GUIDA ALPINA

Cesare Cesa Bianchi

PERIODO

29 agosto – 11 ottobre 2011

DURATA

44 giorni

DIFFICOLTA'

MEDIO – PD a 8000 metri

MINIMO PARTECIPANTI

5 persone